

DEUTSCHER SCHACHBUND e.V.

Individueller Jahrestrainings- und Wettkampfplan 2004

Name, Vorname	Geburtsdatum	Verein	Schule/ Universität	ELO/ DWZ	Heimtrainer
Leistungsziele					
Trainingsumfang Trainingszeiten					
Trainingsinhalte Eröffnung					
Trainingsinhalte Mittelspiel					
Trainingsinhalte Endspiele					
Ausgleichssport/ Fitness					
Belastungsnorm (Anzahl der Partien)	Mannschaftskämpfe:				
	Turnierpartien:		insgesamt:		
Lehrgänge					
Ferien/Urlaub					

Bemerkungen:

.....
Bundestrainer

.....
Heimtrainer

.....
Eltern

.....
Spielerin/Spieler